



# DIAPER BANK OF SKAGIT COUNTY



## ESTIMADO ORGANIZADOR DE LA COLECTA DE PAÑALES,

United Way of Skagit County le agradece su generoso compromiso de tiempo y esfuerzo para coordinar una colecta comunitaria de pañales para ayudar a terminar con las necesidades de pañales.

Apreciamos mucho su compromiso de ayudar a terminar con la necesidad de pañales en nuestra comunidad. Un pañal no durar mucho, pero los efectos de crear conciencia y movilizar a su comunidad conducirán al cambio.

¡Esperamos que disfrute coordinando la colecta y nos cuente cómo va! Una vez más, gracias por apoyarnos para ayudar a las muchas familias necesitadas en el condado de Skagit.

Gracias a ti, habrá más pañales disponibles para ayudar a las familias con dificultades.

Con Agradecimiento,

United Way of Skagit County

# KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA RECOLECTA DE PAÑALES

## Plan

Una colecta de pañales exitosa

---

## Recolectar

Donar productos

---

## Dar

Al Diaper Bank of Skagit County

---



# ESTE KIT DE HERRAMIENTAS INCLUYE

---

Organizar una Colecta de Pañales  
Ideas para Recolectar Pañales  
Lista de Verificación para la Recolección de Pañales  
Formulario de Recogida de Pañales  
Consejos y Ejemplos de Redes Sociales  
Hoja de Metas para la Colecta de Pañales  
Hojas Informativas  
Folletos y Letreros de Campaña de Pañales

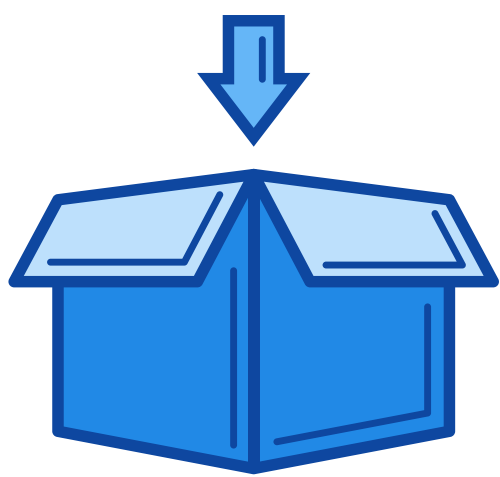
## ¡Comencemos!



# ORGANIZAR UNA COLECTA DE PAÑALES

**Lo alentamos a que se comunice con nosotros si organiza una colecta de pañales. Podemos ayudar a promover su colecta de pañales en las páginas de redes sociales de nuestro Banco de pañales del condado de Skagit.**

## DONATE



### ELIGE UNA UBICACIÓN

Al seleccionar un lugar, recuerde encontrar un lugar centralizado seco/cubierto. Elegir un área de fácil acceso atraerá más apoyo de la comunidad: etiquete los contenedores de recolección con nuestro folleto de caja de pañales.



### SELECCIONAR FECHAS

Para campañas exitosas, planifique organizar una campaña durante una semana o más para que las personas tengan suficiente tiempo para donar. Considere organizar una campaña alrededor de un día festivo o un evento especial: el Día de la Madre, la Semana Nacional de Concientización sobre los Pañales, ¡o tal vez durante todo el año!



### DIFUNDIR LA PALABRA

Anuncie su colecta de pañales a través de las redes sociales, medios locales, folletos, boletines, anuncios comunitarios o radio. Una de las mejores maneras de hacer publicidad es el boca a boca, así que asegúrese de contarle a todos sus conocidos.



# LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA CAMPAÑA DE PAÑALES

Siga esta lista de verificación para asegurarse de tener una colecta de pañales exitosa.



## ELIJA SU UBICACIÓN

Elija una o más ubicaciones que estén ubicadas en el centro y que estén dispuestas a ayudar, como una empresa local, un banco, una biblioteca, etc. Asegúrese de etiquetar su contenedor de recolección (volante incluido en este kit de herramientas).



## RECLUTAR VOLUNTARIOS

Pide ayuda a amigos, familiares, colegas o vecinos!



## SELECCIONE UNA FECHA DE INICIO Y FINALIZACIÓN

Por lo general, las recolectas de pañales duran de una semana a un mes.



## ESTABLECE TUS METAS

¿Cuántas donaciones te gustaría recaudar? Pregúntele a la organización a la que está donando qué tamaños necesitan más. Desarrolle una forma de seguir su progreso. (¡Use nuestra tabla de metas!)



## DECIDE TU TEMA

Ya sea un Stuff a Bus, una fiesta temática o una simple colecta de pañales en su oficina, ¡elijalo que funcione para usted!



## CONFIGURAR EL TRANSPORTE

Dependiendo de cuántos pañales se donen, considere qué tipo de vehículo necesitará para transportarlos.



## RECOGER Y ENTREGAR

Reúna a los voluntarios y entregue los pañales donados a United Way of Skagit County. ¡No olvides tomar fotos y compartirlas!



## COMPARTE TUS RESULTADOS

Publique imágenes en las redes sociales y déjeles saber a todos sus resultados! ¡No olvide agradecer a los donantes y voluntarios también!



# FORMULARIO DE RECOLECTA DE PAÑALES:

Use este formulario para rastrear la cantidad y el tamaño de los pañales que recolecta. ¡Asegúrese de proporcionar esta información al Diaper Bank of Skagit County después de que termine su campaña!

Tallas	Numero de Pañales
Recién nacido	
Talla 1	
Talla 2	
Talla 3	
Talla 4	
Talla 5	
Talla 6	
Pull-ups de pañales	
<b>TOTAL DE PAÑALES:</b>	
Toallitas (paquetes)	
Pañales para adultos	
Fórmula	
Misc	
Donaciones Financieras	

# EJEMPLOS DE REDES SOCIALES:

- Las cosas pequeñas impactan en las cosas grandes. Es por eso que estoy organizando una colecta de pañales en nombre de @UnitedWaySkagit Considere donar hoy (agregue detalles de ubicación de tiempo)
- La necesidad de pañales es una consecuencia oculta de la carencia. ¡Ayúdame a alcanzar mi meta hoy y dona a mi colecta de pañales! Cada pañal cuenta.
- Ayude a hacer una diferencia en la vida de una familia hoy. Done a mi colecta de pañales que se llevará a cabo (ubicación).
- Los bebés requieren hasta 12 pañales por día, a un costo de \$70 a \$80 por mes por bebé, un costo total de más de \$900 cada año hasta que el niño sepa ir al baño (alrededor de los 2 o 3 años).
- Las madres que necesitan pañales tienen casi el doble de probabilidades de sufrir depresión posparto.
- Más de 25 millones de adultos en los Estados Unidos sufren incontinencia urinaria.
- Una persona con una cantidad moderada de pérdida de orina puede usar de dos a cuatro pañales desechables al día, con un promedio de \$80 a \$160 por mes.





# HACER CORRER LA VOZ

Las redes sociales son una herramienta altamente efectiva para llegar a muchas personas en muy poco tiempo. Aproveche su presencia en línea y notifique a tantas personas como sea posible para que participen en su colecta de pañales. (¡Asegúrese de que sus voluntarios estén haciendo esto!)



- Cree un "Evento" en Facebook e invite a todos sus amigos a apoyar el **United Way of Skagit County**. Esta es una excelente manera de realizar un seguimiento de los intereses y publicar actualizaciones sobre el estado de su colección.
- Comparte tu historia (crea publicaciones con todos los detalles de la unidad de pañales o incluso graba un Facebook Live)
- Crear un encabezado de evento compartible
- Agradece a los donantes saludándolos y etiquetándolos en tus publicaciones.
- Sube muchas fotos en tus publicaciones y etiquétanos @UnitedWaySkagit



- Comparta fotos de su folleto de recolección de pañales, donaciones y TODO. Utilice la herramienta de etiquetado de ubicación para compartir sus sitios de recolección
- Etiqueta United Way of Skagit County



- Tuitea antes, durante y después de tu recaudación de fondos. Hágales saber a sus seguidores cómo va la planificación, qué tan cerca está de su meta y los resultados.
- Comparta un enlace a su evento de Facebook o página de recaudación de fondos donde los seguidores puedan obtener más información sobre su colecta de pañales y su necesidad de pañales.
- Etiqueta @UnitedWaySkagit



- Los correos electrónicos son una herramienta eficaz para utilizar en todo el banco de pañales. Personalice su mensaje y detalle por qué está organizando una colecta de pañales. Anime a otras personas o empresas locales a participar. Explique lo que está recolectando: pañales para bebés (recién nacido, tamaño 6), pull-ups, pañales para adultos, fórmula, toallitas húmedas, cremas para pañales y productos femeninos. ¡Además, comparta la ubicación, la fecha y su META final!





# DEJAR PAÑALES AQUÍ

**Ahora siéntase bien para mantener a los bebés,  
niños o adultos limpios, secos y saludables.**



**LOS BÁSICOS NO SON  
BÁSICOS**

**SON ESENCIALES**

**POR FAVOR APOYE  
NUESTRA CAMPAÑA DE  
PAÑALES**

**Todos los fondos y pañales se  
benefician:**

**Fechas):**

**ubicación:**

**alojado por:**

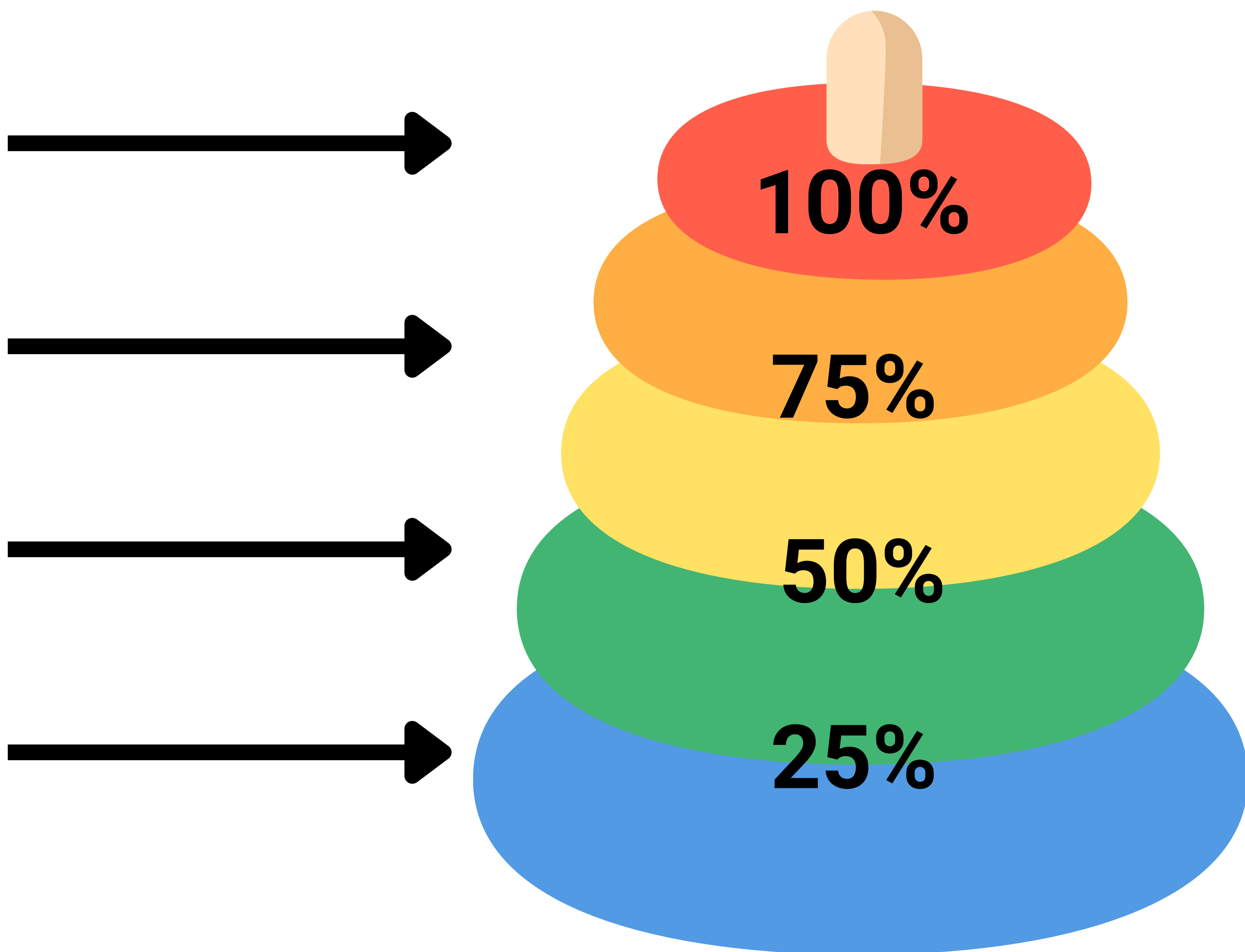
**Ahora siéntase bien para mantener  
a los bebés, niños o adultos limpios,  
secos y saludables.**



**1 de cada 3 familias lucha con la necesidad de pañales #DiaperNeed**



**¡Ayuda a una familia hoy donando una caja de pañales!**



# DATOS BÁSICOS SOBRE LA NECESIDAD DE PAÑALES EN LOS ESTADOS UNIDOS

## ¿QUÉ ES LA NECESIDAD DE PAÑALES?

Necesidad de pañales es la falta de pañales limpios para mantener a un bebé, niño o adulto limpio, seco y saludable. Los pañales son productos absorbentes para la incontinencia que son lavables o desechables cuando los usa una persona, sin importar la edad o el sexo, que no puede controlar la vejiga o las deposiciones.

Una de cada tres familias estadounidenses lucha con la necesidad de pañales. La gestión de los suministros de pañales es un proceso físico, cognitivo, emocional y social complejo para las familias, y deben planificar, calcular, ahorrar, estirar, sacrificar e innovar sus ingresos.

## DATOS

**5M** Los bebés y los niños viven en familias pobres o de bajos ingresos.

**\$70-80** El costo promedio mensual de pañales por niño. Los bebés requieren hasta 12 pañales por día.

**0** La cantidad de programas federales que cubren el costo de los pañales.

**25M** Los adultos en los Estados Unidos experimentan incontinencia urinaria.

**\$80-160** El costo promedio mensual de pañales por adulto. Un adulto que sufre de fugas moderadas usa de dos a cuatro pañales desechables al día.

**1** Medicaid es un programa financiado por el estado y el gobierno federal que brinda cobertura de salud a personas con bajos ingresos y personas con discapacidades.

## LAS CONSECUENCIAS DE LA NECESIDAD DE PAÑALES

- Los bebés, niños y adultos que permanecen demasiado tiempo con un pañal sucio están expuestos a posibles riesgos para la salud
- La mayoría de los centros de cuidado infantil, incluso los gratuitos y los subsidiados, requieren que los padres proporcionen un suministro de pañales desechables para un día.
- Muchos padres no pueden ir al trabajo o a la escuela si no pueden dejar a sus bebés en la guardería
- Los padres que luchan con los pañales deben perder un promedio de cuatro días laborales al mes.
- Los más afectados son los adultos jubilados que viven de una renta fija del Seguro Social sin ahorro para el retiro. El costo promedio de una caja de 50 pañales es de alrededor de \$40, generalmente el 3% de sus beneficios de seguridad social.

# ¿QUÉ SON LOS BANCOS DE PAÑALES?

Los bancos de pañales recolectan, almacenan y donan pañales a una red de agencias asociadas que distribuye pañales gratis a familias que enfrentan dificultades financieras. Los bancos de pañales dependen de la generosidad de la comunidad para las donaciones financieras y de pañales. Actuando juntos, las personas, los bancos de pañales, las instituciones religiosas, los proveedores de servicios, las empresas, las organizaciones y los funcionarios electos pueden hacer llegar pañales a todos los bebés que los necesiten.

## NUESTRA MISIÓN

**Uniendo al condado de Skagit para construir una calidad de vida positiva y sostenible para todos.**

## MANERAS EN LAS QUE PUEDES AYUDAR

**APOYE** DBSC donando a [www.UnitedWaySkagit.org](http://www.UnitedWaySkagit.org). Todos los ingresos se destinan a nuestra misión de ayudar a satisfacer las necesidades básicas de todos los miembros de la familia.

**ORGANIZA** tu colecta de pañales y dona el producto al Diaper Bank of Skagit County

